30. LAUF DURCH DEN VOLKSPARK FRIEDRICHSHAIN

WANN: Sonntag, 28.04.2024, ab 09:45 Uhr

WO: Sportplatz Virchowstraße 6, 10249 Berlin

- *mit elektronischer Zeitmessung*
- *Bergprämie (Sachpreis) für den schnellsten Läufer/-in auf dem kleinen Bunkerberg in der ersten Runde für die 5,2 km und 10 km Läufer* *(Bedingung: Zieleinlauf)*
- *Überraschung für jeden Jubiläumsläufer*
- *Pokale für die Sieger*
- *große Tombola für alle*
- *Anmeldung: IGomoll@aol.com oder unter www.ziel-zeit.de*

DIE SPONSOREN

Dr. med.
Steffen Lüder
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 030/ 929 80 32
www.kinderarzt-dr-lueder.de

LAUFCLUB RON-HILL BERLIN e.V.

Dörte und Wolfgang Augsten

gemeinschaftlich wohnen und leben
MERKUR
Wohnungsgenossenschaft eG

DLV
2024
GENEHMIGTER LAUF ©
WALKEN | WANDERN

30. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain
Sonntag, den 28.04.2024, ab 09:45 Uhr

mit elektronischer Zeitmessung

Veranstalter:	Laufclub RON-HILL Berlin e.V.
Start und Ziel:	Volkspark Friedrichshain unweit des Org.-büros
Org.-Büro:	Virchowstraße/ Sportplatz mit Wertsachenaufbewahrung
Laufstrecken:	2,8 km & 5,2 km – Start 09:45 Uhr; 10 km – Start 10:30 Uhr
Streckenführung:	Rundkurs im Volkspark Friedrichshain, auf befestigten und asphaltierten Parkwegen über den kleinen Bunkerberg (2,4 km Runde)
Wertungsklassen:	**2,8 km** - Schüler 10 – 15 Jahre **5,2 km** - MJ U16-MJU18/ MJ U20/ WJ U16-WJ U18/ WJ U20/ Erwachsene (alle 5 Jahre, M/W20-M90+ bzw. W80+) **10 km** - männliche Jugend / weibliche Jugend / Erwachsene (alle 5 Jahre, M/W20-M/W70+)
Umkleiden:	Funktionsgebäude Sportplatz, auch Dusche
Startgeld:	LäuferInnen bis Jahrgang 2009 kostenfrei! 5,2 km 6,- €/ 10 km 10,- € Überweisung auf folgendes Konto: LC Ron-Hill Berlin IBAN: DE83 1001 0010 0636 5731 01 (BIC: PBNKDEFF) Verwendungszweck: Friedrichshain Lauf + Name
Meldungen:	**lGomoll@aol.com oder unter www.ziel-zeit.de** Infos unter 030/ 516 916 52 oder 0176/ 610 375 28 **Anmeldung nur mit gleichzeitiger Überweisung des Startgeldes gültig!**
Meldeschluss:	25.04.2024
Nachmeldungen:	Am Veranstaltungstag ab 08:15 Uhr im Org.-Büro; Nachmeldegebühr 3,- €
Siegerehrung:	Im Anschluss an den Hauptlauf (Sportplatz) Pokale und Preise für die drei Erstplatzierten Frauen und Männer des 5,2 km und 10 km Laufs und Urkunden in den Altersklassenwertungen s.o. Pokale und Siegerpreise für die drei schnellsten Schüler und Schülerinnen und natürlich wieder unser **großer Kuchenbasar** Urkunden für alle Finisher des 2,8 km Laufs
Ergebnislisten:	Bestellbar mit der Meldung (2,- €, per Post), oder online unter www.ziel-zeit.de
Volkslaufstempel:	Im Org.-Büro erhältlich